

Infoabend „Mentales Training“ für Reiter (und Pferd ;))

„Das mentale Werkzeug, das Sportlerinnen und Sportlern zur Verfügung steht ungenutzt zu lassen ist als würde man mit einem Ferrari im ersten Gang nach Rom fahren.“

Der Reitverein Kloster Mehrerau ladet ein zu einem

Vortrag mit Fragemöglichkeiten mit Angelika Vetter über folgende Themen...

- Stand der Entwicklung und Einsatzmöglichkeiten mentaler Techniken
- Was wirkt wie, bei wem und weshalb
- Wie viel Zeit braucht welche Methode
- Sinnvolle Möglichkeiten für Freizeit und Hobbyreiter und Sport- und Turnier-ReiterInnen
- Anwendung der Energie-Essenzen des Aura-Soma bei Pferd und ReiterInnen (bei Interesse)
- Natürlich könnt ihr eure ganz speziellen Fragen und Probleme einbringen

Angelika Vetter arbeitet seit vielen Jahren mit Hobby-, Amateur- und Profisportlern aus ganz verschiedenen Sportarten. Es ist also ganz egal, ob du dich auf den Reiterpass oder die Reiternadel vorbereitest, ob du Turniere reitest oder ein ganz anderes Thema mit dem Pferd hast.

An diesem Abend kannst du dich informieren, welche Möglichkeiten es im Mentalbereich zu den verschiedenen Themen und Problemen gibt sowie erste praktische Übungen gezeigt.

Wann: 2. Februar 2012, 19:00 bis ca. 20:30

Wo: Gasthof Lamm, Bregenz, Mehrerauertrasse 51

Vortragende: Angelika Vetter

Unkostenbeitrag: € 7,- für Jugendliche
€ 10,- für Erwachsene (ab 18)

Für Mitglieder des RV Kloster Mehrerau übernimmt der Verein die Kosten!

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine Anmeldung bis 30.1. per Mail an:
verena.folie@ph-7.at

Mit reiterlichem Gruß

Reitverein Kloster Mehrerau